



## **2° Meeting Regionale BREAK THE ICE**

**LUNEDI 01 Maggio 2023**

Borgaretto (TO) Campo E. Totta – Via F.lli Cervi 8

Approvazione Fidal Piemonte 111/pista/2023

Organizzazione: TO 047 A.S.D. Borgaretto 75

**Responsabile Organizzativo**

Giacomo COLLODORO Mail: [presidente@asdborgaretto75.it](mailto:presidente@asdborgaretto75.it)

Per Info organizzative: Stefano VALERIO cell. 3463664217 - Mail [valerio.stefano7@gmail.com](mailto:valerio.stefano7@gmail.com)

## **PROCEDURA DI ISCRIZIONE**

- Iscrizioni direttamente on line nell'area dedicata alle società entro le ore 24.00 di MERCOLEDI 26/04/2023 ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare
- Pubblicazione lista degli iscritti nella pagina della sezione "Calendario e risultati".
- Effettuare pagamento entro e NON oltre GIOVEDI' 27/04/2023 ore 16.00.
- Effettuare conferma on-line entro VENERDI' 28/04/2023

### **TASSA ISCRIZIONE – QUOTA AD ATLETA**

- Atleti categoria Assoluti di società della Regione Piemonte 6 €
- Atleti categoria Cadetti/e 5€
- Atleti categoria Cadetti/e di società fuori regione 6€
- Atleti categoria Assoluti di società fuori regione 8€
- Atleti categoria Ragazzi di qualsiasi regione 4€
- Atleti categoria Esordienti di qualsiasi regione 4€
- Staffette esordienti (inclusa nella quota atleta)

### **PAGAMENTO ISCRIZIONI TRAMITE BONIFICO BANCARIO**

- **INTESTAZIONE:** A.S.D BORGARETTO 75
- **IBAN:** IT73W0306909606100000111579
- **CAUSALE:** MEETING 1° MAGGIO 2023 + CODICE SOCIETA' + TOTALE ATLETI DIVISO PER CATEGORIA
- **NOTA:** Inviare contabile all'indirizzo mail [asd.borgaretto@gmail.com](mailto:asd.borgaretto@gmail.com)

# PROGRAMMA TECNICO

## - **Esordienti (M/F)**

Giochi su prato  
Staffetta 8 x 50 (dimostrativa su pista)

### **Ragazzi/e**

60mt piani  
600mt piani  
Vortex

## - **Cadetti/e**

80mt piani  
1000mt piani  
Salto in lungo

## - **Assoluti (M/F)**

100mt piani  
100hs  
110hs  
110hs Junior  
400mt piani  
400hs  
1500mt  
3000mt piani

**NB:** per le corse 100hs, 110hs, 400hs gli ostacoli saranno altezza categoria senior, solo per 110hs Junior verranno usate altezze della categoria

## - **Concorsi Allievi/Junior – Assoluti (M/F)**

SALTO IN LUNGO DONNE cat. ASSOLUTI (*minimo di partecipazione 5.20mt*)  
SALTO TRIPLO DONNE cat. ASSOLUTI (*minimo di partecipazione 10.15mt*)  
SALTO TRIPLO UOMINI cat. ASSOLUTI (*minimo di partecipazione 12.00mt*)  
SALTO IN LUNGO UOMINI cat. ASSOLUTI (*minimo di partecipazione 6.50mt*)  
DISCO MASCHILE cat. ALLIEVI/JUNIOR (*con attrezzo cat. junior*)  
LANCIO DEL DISCO DONNE cat. ASSOLUTI (*con attrezzo cat. senior*)  
GETTO DEL PESO MASCHILE cat. ASSOLUTI (*con attrezzo cat. senior*)



# PROCEDURE ORGANIZZATIVE

## **CATEGORIA ESORDIENTI**

- Gli esordienti saranno divisi in gruppi ed effettueranno percorsi a staffette su prato (campo 2).

Dopo circa 45min di giochi verrà effettuata la staffetta 8\*50mt e a conclusione la premiazione con i saluti

## **CATEGORIA RAGAZZI**

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista

- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa e 15min per la gara del lancio del vortex, verranno effettuati 3 lanci per atleta.

## **CATEGORIA CADETTI**

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista

- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa e 20min per la gara di salto in lungo

- In base agli iscritti, i giudici di gara, potranno scegliere se fare 2 gruppi e farli saltare contemporaneamente sulle 2 pedane a disposizione.

- Verranno effettuati 3 salti totali per la gara di salto in lungo

## **CATEGORIA ASSOLUTI**

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista

- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa e 20min per i concorsi

- Verranno effettuati 3 salti di qualifica + 3 salti di finale per la gara del salto in lungo e per la gara di salto triplo

- Verranno effettuati 3 lanci di qualifica + 3 lanci di finale per le gare di lancio del disco e getto del peso

# PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

(Orari definitivi dopo la conferma iscrizioni)

ORA	CORSE	ORA	CONCORSI		
09.00	<b>RITROVO</b>				
10.00	600mt RAGAZZE	10.00	SALTO IN LUNGO CADETTI (doppia pedana)	10.00	VORTEX RAGAZZE
10.15	600mt RAGAZZI				
10.30	1000mt CADETTI				
10.45	1000mt CADETTE				
11.00	60mt RAGAZZE - GIOCHI SU PRATO ESORD. (CAMPO 2)				
11.30	60mt RAGAZZI	11.30	SALTO IN LUNGO CADETTE (doppia pedana)		
12.00	STAFFETTA ESORDIENTI 8*50 (esibizione dimostrativa SU PISTA+ premiazione)			12.00	VORTEX RAGAZZI
12.15	80MT CADETTI				
12.45	80MT CADETTE				
13.15	<b>PAUSA</b>				
14.00	100MT ASSOLUTI F	14.00	SALTO TRIPLO ASSOLUTI M (minimo di partecipazione 12.00mf)	14.00	DISCO DONNE ASSOLUTI
14.30	100MT ASSOLUTI M				
15.00	100MT OSTACOLI ASSOLUTI F				
15.30	110MT OSTACOLI JUNIOR M	15.30	SALTO IN LUNGO ASSOLUTI F (minimo di partecipazione 5.20mf)	15.30	DISCO MASCHILE ALLIEVI/JUNIOR ATTREZZO JUNIOR
15.35	110MT OSTACOLI ASSOLUTI M				
16.00	400MT F				
16.30	400MT M			16.45	PESO ASSOLUTI M
17.00	400hs F	17.00	SALTO IN LUNGO ASSOLUTI M (minimo di partecipazione 6.50mf)		
17.30	400hs M				
18.00	1500 F				
18.25	1500 M	18.30	SALTO TRIPLO ASSOLUTI F (minimo di partecipazione 10.15mf)		
18.55	3000 M				
19.25	3000 F				