



2° Meeting Regionale BREAK THE ICE

LUNEDI 01 Maggio 2023

Borgaretto (TO) Campo E. Totta – Via F.lli Cervi 8

Approvazione Fidal Piemonte 111/pista/2023

Organizzazione: TO 047 A.S.D. Borgaretto 75

Responsabile Organizzativo

Giacomo COLLODORO Mail: presidente@asdborgaretto75.it

Per Info organizzative: Stefano VALERIO cell. 3463664217 - Mail valerio.stefano7@gmail.com

PROCEDURA DI ISCRIZIONE

- Iscrizioni direttamente on line nell'area dedicata alle società entro le ore 24.00 di MERCOLEDI 26/04/2023 ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare
- Pubblicazione lista degli iscritti nella pagina della sezione "Calendario e risultati".
- Effettuare pagamento entro e NON oltre GIOVEDI' 27/04/2023 ore 16.00.
- Effettuare conferma on-line entro VENERDI' 28/04/2023

TASSA ISCRIZIONE – QUOTA AD ATLETA

- Atleti categoria Assoluti di società della Regione Piemonte 6 €
- Atleti categoria Cadetti/e 5€
- Atleti categoria Cadetti/e di società fuori regione 6€
- Atleti categoria Assoluti di società fuori regione 8€
- Atleti categoria Ragazzi di qualsiasi regione 4€
- Atleti categoria Esordienti di qualsiasi regione 4€
- Staffette esordienti (inclusa nella quota atleta)

PAGAMENTO ISCRIZIONI TRAMITE BONIFICO BANCARIO

- **INTESTAZIONE:** A.S.D BORGARETTO 75
- **IBAN:** IT73W0306909606100000111579
- **CAUSALE:** MEETING 1° MAGGIO 2023 + CODICE SOCIETA' + TOTALE ATLETI DIVISO PER CATEGORIA
- **NOTA:** Inviare contabile all'indirizzo mail asd.borgaretto@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO

- **Esordienti (M/F)**

Giochi su prato
Staffetta 8 x 50 (dimostrativa su pista)

Ragazzi/e

60mt piani
600mt piani
Vortex

- **Cadetti/e**

80mt piani
1000mt piani
Salto in lungo

- **Assoluti (M/F)**

100mt piani
100hs
110hs
110hs Junior
400mt piani
400hs
1500mt
3000mt piani

NB: per le corse 100hs, 110hs, 400hs gli ostacoli saranno altezza categoria senior, solo per 110hs Junior verranno usate altezze della categoria

- **Concorsi Allievi/Junior – Assoluti (M/F)**

SALTO IN LUNGO DONNE cat. ASSOLUTI (*minimo di partecipazione 5.20mt*)
SALTO TRIPLO DONNE cat. ASSOLUTI (*minimo di partecipazione 10.15mt*)
SALTO TRIPLO UOMINI cat. ASSOLUTI (*minimo di partecipazione 12.00mt*)
SALTO IN LUNGO UOMINI cat. ASSOLUTI (*minimo di partecipazione 6.50mt*)
DISCO MASCHILE cat. ALLIEVI/JUNIOR (*con attrezzo cat. junior*)
LANCIO DEL DISCO DONNE cat. ASSOLUTI (*con attrezzo cat. senior*)
GETTO DEL PESO MASCHILE cat. ASSOLUTI (*con attrezzo cat. senior*)

PROCEDURE ORGANIZZATIVE

CATEGORIA ESORDIENTI

- Gli esordienti saranno divisi in gruppi ed effettueranno percorsi a staffette su prato (campo 2).

Dopo circa 45min di giochi verrà effettuata la staffetta 8*50mt e a conclusione la premiazione con i saluti

CATEGORIA RAGAZZI

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista

- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa e 15min per la gara del lancio del vortex, verranno effettuati 3 lanci per atleta.

CATEGORIA CADETTI

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista

- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa e 20min per la gara di salto in lungo

- In base agli iscritti, i giudici di gara, potranno scegliere se fare 2 gruppi e farli saltare contemporaneamente sulle 2 pedane a disposizione.

- Verranno effettuati 3 salti totali per la gara di salto in lungo

CATEGORIA ASSOLUTI

- Riscaldamento previsto sul campo a 8 in erba sintetica adiacente alla pista

- Sarà consentito l'accesso in pista 15 min prima dell'inizio della gara di corsa e 20min per i concorsi

- Verranno effettuati 3 salti di qualifica + 3 salti di finale per la gara del salto in lungo e per la gara di salto triplo

- Verranno effettuati 3 lanci di qualifica + 3 lanci di finale per le gare di lancio del disco e getto del peso

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

(Orari definitivi dopo la conferma iscrizioni)

ORA	CORSE	ORA	CONCORSI		
09.00	RITROVO				
10.00	600mt RAGAZZE	10.00	SALTO IN LUNGO CADETTI (doppia pedana)	10.00	VORTEX RAGAZZE
10.15	600mt RAGAZZI				
10.30	1000mt CADETTI				
10.45	1000mt CADETTE				
11.00	60mt RAGAZZE - GIOCHI SU PRATO ESORD. (CAMPO 2)				
11.30	60mt RAGAZZI	11.30	SALTO IN LUNGO CADETTE (doppia pedana)		
12.00	STAFFETTA ESORDIENTI 8*50 (esibizione dimostrativa SU PISTA+ premiazione)			12.00	VORTEX RAGAZZI
12.15	80MT CADETTI				
12.45	80MT CADETTE				
13.15	PAUSA				
14.00	100MT ASSOLUTI F	14.00	SALTO TRIPLO ASSOLUTI M (minimo di partecipazione 12.00mf)	14.00	DISCO DONNE ASSOLUTI
14.30	100MT ASSOLUTI M				
15.00	100MT OSTACOLI ASSOLUTI F				
15.30	110MT OSTACOLI JUNIOR M	15.30	SALTO IN LUNGO ASSOLUTI F (minimo di partecipazione 5.20mf)	15.30	DISCO MASCHILE ALLIEVI/JUNIOR ATTREZZO JUNIOR
15.35	110MT OSTACOLI ASSOLUTI M				
16.00	400MT F				
16.30	400MT M			16.45	PESO ASSOLUTI M
17.00	400hs F	17.00	SALTO IN LUNGO ASSOLUTI M (minimo di partecipazione 6.50mf)		
17.30	400hs M				
18.00	1500 F				
18.25	1500 M	18.30	SALTO TRIPLO ASSOLUTI F (minimo di partecipazione 10.15mf)		
18.55	3000 M				
19.25	3000 F				